

スタイルックス登場

韓国の内反膝専門医が開発し、日本で特許公開中。



スタイルックスは、韓国の整形外科医が長年、手技によるO脚矯正技術を器械化した新しいタイプの運動機器です。

スタイルックスとは…

- プログラム内蔵により使用者の体型や筋力・柔軟性に合わせた調整が可能。
- 下肢の左右対称運動がおこなえます。
- 効果的な筋肉トレーニングとストレッチにより、努力が結果となって現れます。
- 韓国では、発売から2年が経過し、多くの人々が利用しています。

スタイルックスだから出来る事

股関節靭帯のストレッチと外旋筋の強化を同時に行えます。

Size: W430mm×D550mm×H260mm
Weight: 13.5Kg

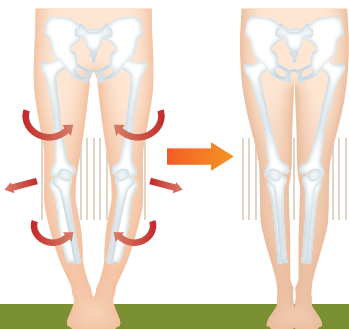
O脚（内反膝）の脚は内旋している…

O脚（内反膝）とは…

股関節の靭帯が、短くなり、立位時に大腿骨が内旋する外旋筋が弱り大腿骨が内旋された状態になるこの2つの症状が併発していると言えます。

- 膝蓋骨が内側を向き腓骨頭が出る
- 小転子が後ろへ隠れる
- 骨盤が前傾し、下腹部が出る

女性の場合、下腹部が出る・大腿、下腿が太く見える等、いわゆる下半身肥満の原因の一つと言われています。



つまり、**股関節の靭帯をストレッチし、内旋状態を和らげ外旋筋の強化により外旋筋力を強化することで元のO脚に戻らない体作りが大切だと言えます。**



左右対称運動

足部運動（外旋筋強化）

本人の能動的な運動で股関節の外旋筋を強化する機能。自分の体力によって足部運動の強度は調節できます。（3段階）

膝部運動（股関節ストレッチ補助）

足部運動で15度以上の回転運動をするとセンサーが感知し、膝部ベルトが併せて作動します。大腿骨の外旋運動の補助、股関節をストレッチをおこないます。

背側面 腹側面

